



## ...der Träger

Die Kontakt- und Beratungsstelle „KommRein“ für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen und für Angehörige ist ein Angebot der Lebenszentrum Reinsdorf gGmbH, welche vom Finanzamt als gemeinnütziger Träger anerkannt ist.

Das Unternehmen ist aktives Mitglied im Sozialpsychiatrischen Verbund des Landkreises Helmstedt.

## ...für weitere Infos

können Sie telefonisch oder persönlich mit uns Kontakt aufnehmen.

...Kommen Sie doch einfach *Rein!*

Sie können gerne eine Vertrauensperson zu einem Informationsgespräch mitbringen.

Weiterführende Informationen zu unseren Angeboten erhalten Sie durch unsere Aushänge oder über

[www.lebenszentrum-reinsdorf.de](http://www.lebenszentrum-reinsdorf.de)

## ...Kontakt

Lebenszentrum Reinsdorf gGmbH  
Kontakt- und Beratungsstelle  
„KommRein“  
Schuhstraße 5  
38350 Helmstedt

[www.lebenszentrum-reinsdorf.de](http://www.lebenszentrum-reinsdorf.de)  
[info@lebenszentrum-reinsdorf.de](mailto:info@lebenszentrum-reinsdorf.de)

Tel.: 05351 / 536740  
Fax.: 05351 / 553349

## ...Karte



Kontakt- und Beratungsstelle  
„KommRein“



## ...Hilfe für...

Menschen...

- die sich mit anderen Menschen austauschen möchten und Kontakte suchen
- die Entlastung und Beratung suchen
- die sich einfach informieren möchten
- die ihre Freizeit angenehm gestalten möchten

Das Komm/Rein ist eine **integrative Kontakt- und Beratungsstelle** für Menschen in seelischen Notlagen, für Angehörige und Interessierte.

Beratungen sind mit vorheriger Anmeldung möglich. Auf Wunsch werden Sie auch anonym beraten.

Unabhängig von einer psychiatrischen Diagnose ist jeder herzlich willkommen.

## ...angestrebte Ziele

- aufklären, informieren, beraten und begleiten
- Sprachrohr sein für die Belange von psychisch kranken Menschen und deren Angehörige
- eine Begegnungsstätte zum Austausch für Betroffene und Interessierte sein
- Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung anregen und bieten
- soziale Kontakte fördern

## ...Kostenübernahme

Um unsere Kontakt - und Beratungsstelle zu finanzieren, sind wir auf Zuschüsse und Spenden angewiesen.

## ...wir bieten Ihnen

- **Offene Treffs**
- **Gruppenangebote**
  - Bewegung
  - Entspannung
  - Kochen und Backen
  - Kreativ
- **Einzel- / Paar- oder Angehörigenberatung**  
Sie können:
  - jemanden finden, der Ihnen zuhört
  - sich durch Gespräche entlasten
  - gemeinsam erste Schritte zur Bewältigung Ihrer Lebenssituation planen

In unserer Kontakt- und Beratungsstelle arbeiten ausschließlich Mitarbeiter, die der Schweigepflicht unterliegen.

Über das gesamte Jahr bieten wir Ihnen besondere Zusatzveranstaltungen, wie DVD-Nachmittage, Spieleabende und Feste zu verschiedenen Anlässen.